CÓMO USAR EL ZAPPER: MANUAL DE USO

Por Zapper MX · Actualizado el 1 de noviembre de 2026. Versión en línea: zapper.mx/aprende/como-usar-el-zapper

Este manual sirve para los dos equipos de Zapper MX: el Zapper Multifrecuencia Doble Salida y el Detox-Zapper. Léelo completo antes del primer uso, empezando por la lista de personas que no deben usarlo. También puedes descargar el manual impreso que viene en la caja de cada equipo, con la historia del zapper y la tabla de programas del Detox.

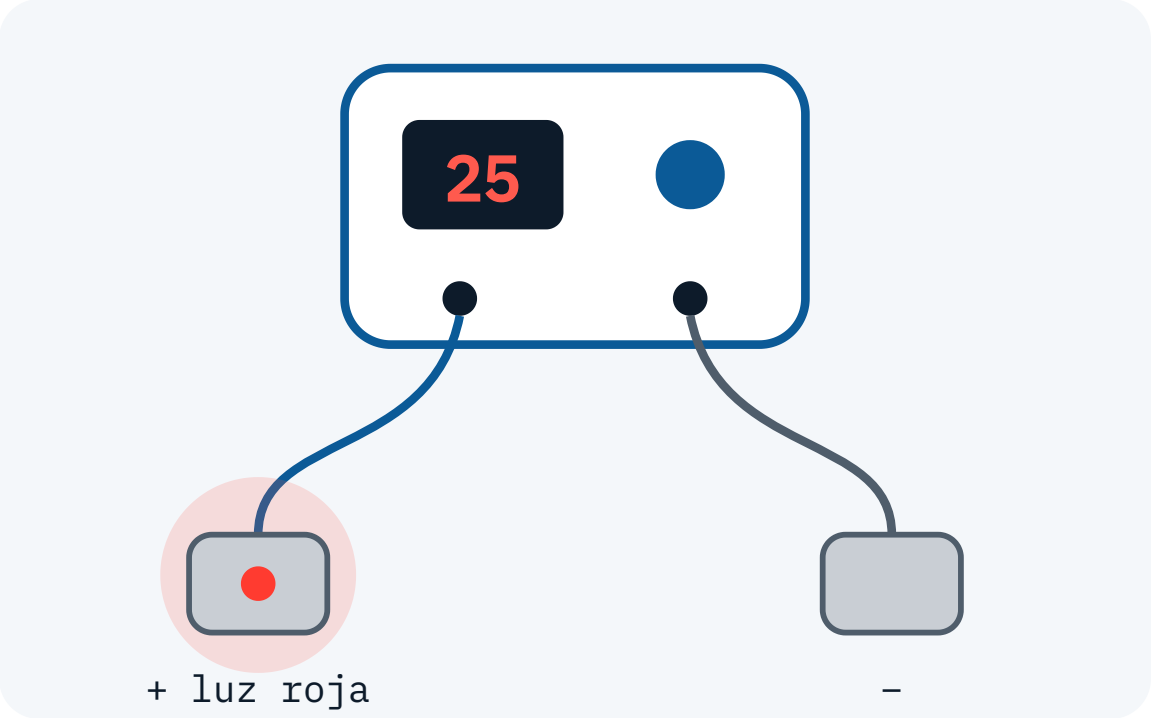
Antes de empezar: en quién no debe usarse

- Personas con marcapasos, desfibrilador implantado, bomba de insulina u otro implante electrónico.
- Durante el embarazo.
- Personas con epilepsia.
- Niños, salvo con la supervisión de un adulto.

Los equipos Zapper MX no son dispositivos médicos ni sustituyen el diagnóstico o el tratamiento de un profesional de la salud. No suspendas ni cambies un tratamiento indicado por tu médico.

Qué trae la caja

- El generador de dos salidas.
- Un par de electrodos de aleación de plata; el positivo con emisor de luz roja.
- La tabla impresa con los programas de tu equipo.
- El manual impreso.
- La fuente de alimentación USB con cable USB-C.



El generador y sus dos electrodos: el positivo lleva la luz roja.

Paso a paso

1. Conecta los electrodos, o las pulseras, a una de las salidas.
2. Conecta el cable USB-C a la fuente incluida o a un power bank.
3. Enciende el equipo dejando presionado el botón Selector unos 4 segundos.
4. Elige el programa con el botón Selector, guiándote por la tabla impresa de tu equipo. El display muestra el código del programa.
5. Sostén un electrodo en cada mano, o colócalos en las plantas de los pies. Con pulseras, póntelas en las muñecas o en los tobillos.
6. Espera a que termine el programa. Al terminar cada programa (no cada frecuencia) el equipo da un beep corto y pasa solo al siguiente; si no necesitas ese programa, sáltalo con el Selector.
7. Al terminar, apaga el equipo dejando presionado el Selector unos 4 segundos.
8. Limpia los electrodos para el siguiente uso.

Los programas y la tabla impresa

Cada equipo trae su tabla impresa con los programas grabados, sus frecuencias y el tiempo de cada una. Guárdala en un lugar seguro: es la guía para elegir cada programa. Los programas y sus tiempos se graban en el equipo al fabricarlo y no se cambian desde el equipo.

Si quieres más tiempo en un programa, puedes repetirlo: cuando termine, avanza con el Selector programa por programa hasta volver a él. 7 vueltas a un programa de 1 minuto por frecuencia suman 7 minutos por frecuencia.

El Detox-Zapper

El Detox-Zapper hace una sesión automática de 86 minutos: el protocolo de la Dra. Clark a 30 kHz (7 minutos, 20 de descanso, 7, 20 y 7) con programas multifrecuencia en los descansos. Al encenderlo inicia en el programa 1 y el display muestra el número de programa. Con el botón Selector saltas al siguiente programa o retomas la sesión donde la dejaste.



El protocolo de la Dra. Clark: 7 minutos a 30 kHz, 20 de descanso, 7, 20 y 7.

La doble salida

Las dos salidas sirven para que dos personas usen el equipo al mismo tiempo, o para usarlo en manos y pies de la misma persona.



Con pulseras, el equipo se usa en muñecas o tobillos con las manos libres.

La polaridad

No es obligatorio usar una polaridad u otra en cada mano: el libro de la Dra. Clark no indica qué mano lleva cada polo. Nosotros recomendamos el electrodo positivo (el de la luz roja) en la mano derecha y el negativo en la izquierda.

La luz roja del electrodo positivo

Sirve para comprobar que el equipo funciona y que la señal llega a los electrodos. Con el equipo encendido y los electrodos conectados, junta el disco de un electrodo con el del otro, o únelos con un objeto metálico, como una moneda: el positivo se enciende. Si no enciende, revisa que los discos estén limpios y bien unidos.

Cada cuándo usarlo

- Primera semana: todos los días, una o dos sesiones al día.

- Segunda semana: un día sí y un día no.
- A partir de la tercera semana: una o dos veces por semana, hasta cuatro meses.
- Después, si quieres seguir: una o dos veces al mes, con los programas generales o con el protocolo de la Dra. Clark.

Es una guía general de uso, no una indicación médica. Si notas molestias, suspende el uso.

Durante la sesión

- Úsalo sentado o acostado, en un lugar tranquilo.
- Ten la piel limpia: las cremas y los aceites dificultan el contacto con los electrodos.
- Si notas molestias, suspende el uso.

Limpieza y cuidado

- Limpia los electrodos después de cada uso con un paño húmedo con un poco de bicarbonato de sodio, frotando suavemente. Después pásales un paño húmedo solo con agua y sécalos bien.
- Si lo prefieres, también puedes usar un paño de microfibra ligeramente húmedo en alcohol.
- No uses lija ni fibras abrasivas: rayan la superficie de los electrodos.
- Los electrodos y las pulseras se desgastan con el uso y se compran por separado.

Garantía y ayuda

Tu equipo tiene 1 año de garantía contra defectos de fabricación; no cubre electrodos ni pulseras. Si tienes una duda o algo no funciona, escríbenos por WhatsApp o a ventas@zapper.mx.

Los equipos Zapper MX no son dispositivos médicos ni sustituyen el diagnóstico o tratamiento de un profesional de la salud. Aviso de salud.